



أول حدث بيئي للأسرة

برعاية صاحبة السمو الملكي

الأميرة لولوة الفيصل بن عبدالعزيز آل سعود

نايبة رئيس مجلس الأمناء والمشرف العام على جامعة عفت

تفتتح جمعية البيئة السعودية ورشة العمل الاولى

للمرأة والطفل والبيئة



إذا... يحموا بيئتهم أكيد ربيناهم صح

من يوم الأربعاء إلى يوم السبت

بتاريخ ٨ حتى ١١ محرم ١٤٣٧ هـ الموافق ٢١ حتى ٢٤ أكتوبر ٢٠١٥

المكان - بارك حياة - جدة

الدخول مجاناً



او الاتصال على
0593365526

للتسجيل والمشاركة زوروا موقعنا
www.sens.org.sa
@sens @sensaudisens



طوبان سعد الدين
SAEED
PASTRY



الشركاء الاستراتيجيين الرئيسيين
أمانة جدة



الشريك الاستراتيجي الأكاديمي



(1)

الجهة المنتجة للورشة



الأولى السعودي
للتوعية البيئية والاستدامة
First Saudi
Environmental Awareness
and Sustainability

الشريك الاستراتيجي الفني لجمعية البيئة السعودية

ورشة العمل الأولى للمرأة والطفل والبيئة "نحو منزل بيئي وصحي"

من يوم الأربعاء بتاريخ ٨ / ٠١ / ١٤٣٧ هـ الموافق ٢١ / ١٠ / ٢٠١٥ م
الى يوم السبت بتاريخ ١١ / ٠١ / ١٤٣٧ هـ الموافق ٢٤ / ١٠ / ٢٠١٥ م

جدة ، فندق بارك حياة

يوم الخميس صباحاً ومساءً (سيدات واطفال و طالبات ومعلمات المدارس)
يوم الجمعة مساءً (سيدات واطفال)
يوم السبت صباحاً ومساءً (سيدات واطفال)

المحور ١ : المحافظة على المصادر الطبيعية وكفاءة استخدامها - قاعة النوار رقم (٢)
المنسق العام للمحور : المهندس / أحمد الكوفحي

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً - ٢,٣٠ ظهراً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورشة المصغرة
م. أحمد الكوفحي	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	المياه وكفاءة استخدامها	الورشة الاولى
م. أحمد الكوفحي	١٠,٣٠ - ١٢,٠٠	الاستفادة من النفايات كمصدر طبيعي	الورشة الثانية
استراحة وصلاة (١٢,٠٠-١٢,٣٠)			
مدرّب الهيئة السعودية للحياة الفطرية	١٢,٣٠ - ١,٣٠	التنوع الحيوي والمحافظة عليه - الحياة الفطرية	الورشة الثالثة
د. عمر البدوي	١,٣٠ - ٢,٣٠	السياحة البيئية	الورشة الثالثة

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصرًا - ١٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورشة المصغرة
أ. وليد زين العابدين	٥,٠٠ - ٦,١٥	لا تترك اثر	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥-٦,٤٥)			
د. عمر البدوي	٦,٤٥ - ٨,٤٥	التنوع الحيوي والمحافظة عليه - الحياة البحرية والساحلية	الورشة الثانية
مدرّب الهيئة السعودية للحياة الفطرية	٨,٤٥ - ١٠,٠٠	المحميات والتنوع الحيوي	الورشة الثالثة

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة : (٥ عصرًا - ٩,١٥ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورشة المصغرة
م. أحمد الكوفحي	٥,٠٠ - ٦,١٥	المياه وكفاءة استخدامها	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٦,٤٥)			
م. أحمد الكوفحي	٦,٤٥ - ٨,٠٠	الاستفادة من النفايات كمصدر طبيعي	الورشة الثانية
د. عمر البدوي	٨,٠٠ - ٩,١٥	السياحة البيئية	الورشة الثالثة

(3)

الجهة المنتجة للورشة

المحور ٢ : الصحة والأسرة والبيئة
المنسق العام للمحور : الاستاذة الدكتورة / سامية جلال

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً – ٢,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. سامية جلال	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	البيئة وصحة المرأة والطفل	الورشة الاولى
أ.د. سامية جلال	١٢,٠٠ - ١٠,٣٠	الصحة والبيئة نحو حياة افضل	الورشة الثانية
استراحة وصلاة (١٢,٠٠ - ١,٠٠)			
أ.د. سامية جلال	١,٠٠ - ٢,٣٠	دور المرأة في اتخاذ القرار الصحي والبيئي	الورشة الثالثة

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصرًا – ١٠,٠٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. سامية جلال	٥,٠٠ - ٦,١٥	العناية الطبيعية للبشرة- الاسعافات الاولية الطبيعية	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٦,٤٥)			
مدربي شركة فيزيك	٦,٤٥ - ٨,٠٠	العقل السليم في الجسم السليم	الورشة الثانية
أ.د. سامية جلال	٨,٠٠ - ١٠,٠٠	طرق حماية الاطفال من الحوادث المنزلية	الورشة الثانية

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة: (٥ عصرًا – ١٠,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. سامية جلال	٥,٠٠ - ٦,١٥	البيئة وصحة المرأة والطفل	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٦,٣٠)			
أ.د. سامية جلال	٦,٣٠ - ٨,٠٠	العناية الطبيعية للبشرة- الاسعافات الاولية الطبيعية	الورشة الثانية
مدربي شركة فيزيك	٨,٠٠ - ٩,١٥	العقل السليم في الجسم السليم	الورشة الثالثة
أ.د. سامية جلال	٩,١٥ - ١٠,٣٠	طرق حماية الاطفال من الحوادث المنزلية	الورشة الثالثة

(4)

الجهة المنتجة للورشة



الأولى السعودي
للتوعية البيئية والاستدامة
First Saudi
Environmental Awareness
and Sustainability

الشريك الاستراتيجي الفني لجمعية البيئة السعودية

المحور ٣ : الغذاء الصحي البيئي
المنسق العام للمحور : الدكتور/ نهى ادريس

الحديقة (مساءً فقط)

لا توجد ورش صباحية

ايام الخميس والسبت (مساءً)

الجلسة المسائية : (٦,٣٠ عصرًا - ١١,٠٠ مساءً)

المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش للمصغرة
د. نهى ادريس	٧,٣٠-٦,٣٠	المنتجات الزراعية العضوية والخالية من الكيماويات	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٧,٣٠ - ٧,٤٥)			
د. نهى ادريس	٨,٤٥-٧,٤٥	اساسيات المطبخ المنتج البيئي والصحي	الورشة الثانية
د. نهى ادريس	٩,٤٥ - ٨,٤٥	المطبخ المنتج - تطبيقات عملية (١) لتصنيع وحفظ الاغذية منزليا بشكل صحي و بيئي (التصنيع الغذائي)	الورشة الثالثة
د. نهى ادريس	١١,٠٠ - ٩,٤٥	كيف نجعل من الثلاجة المنزلية صيدلية للأسرة	الورشة الرابعة

يوم الجمعة

الفترة المسائية يوم الجمعة: (٦,٣٠ - ١٠,٠٠ مساءً)

المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. نهى ادريس	٧,٣٠ - ٦,٣٠	اساسيات المطبخ المنتج البيئي والصحي	الورشة الاولى
د. نهى ادريس	٨,٣٠- ٧,٣٠	المطبخ المنتج - تطبيقات عملية لتصنيع وحفظ الاغذية منزليا بشكل صحي و بيئي	الورشة الثانية
د. نهى ادريس	١٠,٠٠-٨,٣٠	كيف نجعل من الثلاجة المنزلية صيدلية للأسرة	الورشة الثالثة

(5)

الجهة المنتجة للورشة



الأولى السعودي
للتوعية البيئية والاستدامة
First Saudi
Environmental Awareness
and Sustainability

الشريك الاستراتيجي الفني لجمعية البيئة السعودية

المحور ٤ : أنماط الاستهلاك المستدامة
المنسق العام للمحور : الاستاذة الدكتورة / منال احمد

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً – ١٢,٠٠ مساءً) – قاعة جلسة رقم (٢)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. منال أحمد	٩,٠٠ – ١٠,٣٠	التسوق الأخضر	الورشة الاولى
أ.د. منال أحمد	١٠,٣٠ – ١٢,٠٠	الأزياء والملابس المستدامة الخضراء (ECO-FASSION)	الورشة الثانية

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥,٠٠ – ١٠,٣٠ مساءً) – قاعة جلسة رقم (٢)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. منال أحمد	٥,٠٠ – ٦,١٥	التصميم المنزلي والديكور الاخضر والمفروشات الخضراء	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ – ٦,٤٥)			
أ.د. منال أحمد	٦,٤٥ – ٨,٠٠	تكنولوجيا منزلية خضراء	الورشة الاولى
أ.د. منال أحمد	٨,٠٠ – ٩,٠٠	اعادة الاستخدام والتدوير الاستخدام المستدام للغذاء	الورشة الثانية
د. رويده ادريس	٩,٠٠ – ١٠,٣٠	الغذاء الصحي والاستهلاك	الورشة الثالثة

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة : (١٠,٠٠ – ٦,٣٠ مساءً) – حديقة الفندق			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ.د. منال أحمد	٦,٣٠ – ٧,٤٥	التسوق الأخضر	الورشة الاولى
أ.د. منال أحمد	٧,٤٥ – ٩,٠٠	الأزياء والملابس المستدامة الخضراء (ECO-FASSION)	الورشة الثانية
أ.د. منال أحمد	٩,٠٠ – ١٠,٠٠	التصميم المنزلي والديكور الاخضر والمفروشات الخضراء	الورشة الثالثة

المحور ٥ : المنزل البيئي المستدام (الأبنية الخضراء- البيئة الداخلية) - قاعة النوار رقم (١)

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً – ٢,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د.م. علي عاصي	٩,٠٠ – ١٠,٣٠	وظائف الغرف المنزلية البيئي المستدام- تطبيقات عملية	الورشة الاولى
د.م. علي عاصي	١٢,٠٠-١٠,٣٠	جودة الهواء ونقائه في المنزل	الورشة الثانية
استراحة وصلاة(١٢,٠٠ - ١,٠٠)			
د.م. علي عاصي	٢,٣٠ - ١,٠٠	ترشيد استهلاك الطاقة- والانارة الطبيعية تقييم الوضع الحالي للمنزل وتطبيقات وحلول عملية.	الورشة الثالثة

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصرأ – ٩,٠٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د.م. علي عاصي	٦,٣٠ - ٥,٠٠	ترشيد استهلاك المياه- تقييم الوضع الحالي للمنزل وتطبيقات وحلول عملية وحلول الاستفادة من المياه الرمادية.	الورشة الأولى
استراحة وصلاة (٦,٣٠ - ٧,٠٠)			
د.م. علي عاصي	٩,٠٠ - ٧,٠٠	منزل خال من الكيماويات- استخدام مواد طبيعية لمكافحة الحشرات واستخدام مواد تنظيف صديقة للبيئة.	الورشة الثانية

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة: (٥ عصرأ – ١٠,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د.م. علي عاصي	٦,١٥- ٥,٠٠	ترشيد استهلاك الطاقة والمياه	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٧,٣٠)			
د.م. علي عاصي	٩,٠٠- ٧,٣٠	جودة الهواء ونقائه في المنزل	الورشة الثانية
د.م. علي عاصي	- ٩,٠٠ ١٠,٣٠	منزل خال من الكيماويات- استخدام مواد طبيعية لمكافحة الحشرات واستخدام مواد تنظيف صديقة للبيئة.	الورشة الثالثة

(7)

الجهة المنتجة للورشة



الأولى السعودي
للتوعية البيئية والاستدامة
First Saudi
Environmental Awareness
and Sustainability

الشريك الاستراتيجي الفني لجمعية البيئة السعودية

المحور ٦: الحديقة المنزلية البيئية والمستدامة
المنسق العام للمحور : المهندس / نبيه الكايد

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً – ١٢,٠٠ مساءً) - قاعة جلسة (١)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورشات المصغرة
م. نبيه الكايد	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	الزراعة العضوية ومنتجاتها	الورشة الاولى
م. نبيه الكايد	١٠,٣٠ - ١٢,٠٠	طرق الاستفادة من الفضلات المنزلية في انتاج السماد للحديقة	الورشة الثانية

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصراً – ٩ مساءً) - قاعة جلسة رقم (١)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
م. نبيه الكايد	٥,٠٠ - ٦,٣٠	توفير المياه في المطبخ والحديقة	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,٣٠ - ٧,٣٠)			
م. نبيه الكايد	٧,٣٠ - ٩,٠٠	البدايل الطبيعية للمواد الكيماوية في حديقة المنزل	الورشة الثانية
م. نبيه الكايد	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	● الحديقة البيئية والفصول الأربعة ● من الحديقة الى المائدة	الورشة الثالثة

يوم الجمعة فقط			
الفترة المسائية يوم الجمعة: (٦,٣٠ - ١٠,٠٠ مساءً) - في حديقة الفندق			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
م. نبيه الكايد	٦,٣٠ - ٧,٤٥	البدايل الطبيعية للمواد الكيماوية في حديقة المنزل	الورشة الاولى
م. نبيه الكايد	٧,٤٥ - ٨,٤٥	طرق الاستفادة من الفضلات المنزلية في انتاج السماد للحديقة	الورشة الثانية
م. نبيه الكايد	٨,٤٥ - ١٠,٠٠	● الحديقة البيئية والفصول الاربعه. ● من الحديقة الى المائدة	الورشة الثالثة

المحور ٧ : تطبيقات عملية - الحديقة المنزلية البيئية والمستدامة - حديقة الفندق

لا توجد ورش صباحية

الخميس، الجمعة والسبت (مساءً)

مساءً (من ٦,٣٠ - ١٠,٤٥ مساءً)

المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
أ. ريم حبيب	٨,٠٠-٦,٣٠	تطبيقات عملية " لمحور الحديقة المنزلية" - تصميم وتنفيذ بيت بلاستيكي	تطبيقات عملية
أ. ريم الحبيب	١٠,٤٥-٨,٠٠	صناعة السماد المنزلي و زراعة الخضروات المنزلية	تطبيقات عملية

المحور ٨: التنمية المستدامة والتنمية البشرية والطبيعة - قاعة سهل

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩,٠٠ صباحاً – ٢,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. جعفر ايلالى	١٠,٣٠ - ٩,٠٠	الزيوت الطبيعية واستخداماتها الاساسية	الورشة الأولى
د. ام كلثوم حمزاوى	١٢,٠٠ - ١٠,٣٠	الاستعمال اليومي للأعشاب في البيت المغربي : الطبخ ، بخور ، التداوي...	الورشة الثانية
استراحة وصلاة (١٢,٣٠-١٢,١٠)			
د. جعفر ايلالى	١,٣٠ - ١٢,٣٠	استعمالات زيت الصبار وزيت أركان	الورشة الثالثة
د. زهرة المعبي	٢,٣٠ - ١,٣٠	التلوث وعلاقته بالبيئة	الورشة الرابعة

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصرًا – ٩ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. سحر رجب	٦,٣٠ - ٥,٠٠	الاخلاق البيئية والسلوك	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٧,٣٠ - ٦,٣٠)			
د. أم كلثوم حمزاوى	٩,٠٠ - ٧,٣٠	تعريف المنتجات الطبيعية للتجميل ، التسمية وإصدار الشهادات العناية بالشعر باستعمال مواد طبيعية تقديم نصائح صيدلانية العناية بالبشرة بمستحضرات طبيعية الشامبوهات و الأمراض الشائعة للشعر	الورشة الثانية

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة: (٥ عصرًا – ١٠,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. سحر رجب	٦,٣٠ : ٥,٠٠	الاخلاق البيئية والسلوك	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٧,٣٠ - ٦,٣٠)			
د. جعفر ايلالى	٩,٠٠ - ٧,٣٠	الزيوت الطبيعية واستخداماتها الاساسية	الورشة الثانية
د. ام كلثوم حمزاوى	١٠,٣٠ - ٩,٠٠	الاستعمال اليومي للأعشاب في البيت المغربي : الطبخ ، بخور ، التداوي...	الورشة الثالثة

المحور ٩ : البناء الأخضر والتنمية المستدامة - قاعة بحر
المنسق العام للمحور : دكتور جرانت ويلسون

ايام الخميس والسبت			
الجلسة الصباحية : (٩ صباحاً - ٢,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. جرانت ويلسون	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	مقدمة عن البناء الأخضر (١) خاصة للراغبين في بناء أو شراء منزل جديد	الورشة الاولى
د. جرانت ويلسون	١٢,٠٠ - ١٠,٣٠	مقدمة عن البناء الأخضر (٢) للمنازل القائمة وكيفية تحسينها نحو البيئة	الورشة الثانية
استراحة وصلاة (١٢,٠٠ - ١,٠٠)			
د. جرانت ويلسون	١,٠٠ - ٢,٣٠	مواد البناء الخضراء، الصحية والمستدامة	الورشة الثالثة

ايام الخميس والسبت			
الجلسة المسائية : (٥ عصرًا - ٩ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
م. أحمد الكوفحي	٥,٠٠ - ٦,١٥	الحملة العالمية لمنع التسمم بالرصاص بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة برنامج الأمم المتحدة للبيئة - ١	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٧,٣٠)			
م. احمد الكوفحي	٧,٣٠ - ٩,٠٠	الحملة العالمية لمنع التسمم بالرصاص بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة برنامج الأمم المتحدة للبيئة - ٢	الورشة الثانية

يوم الجمعة			
الفترة المسائية يوم الجمعة: (٥ عصرًا - ١٠,٣٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د. جرانت ويلسون	٥,٠٠ - ٦,١٥	مقدمة عن البناء الأخضر للمنازل القائمة وكيفية تحسينها نحو البيئة	الورشة الاولى
استراحة وصلاة (٦,١٥ - ٧,٣٠)			
د. جرانت ويلسون	٧,٣٠ - ٩,٠٠	مواد البناء الخضراء، الصحية والمستدامة	الورشة الثانية
م. احمد الكوفحي	٩,٠٠ - ١٠,٣٠	الحملة العالمية لمنع التسمم بالرصاص بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة برنامج الأمم المتحدة للبيئة	الورشة الثالثة

المحور ١٠ : محور البيئة وأثرها على الصحة النفسية - حديقة الفندق

لا توجد ورش صباحية

الخميس، الجمعة والسبت (مساءً)

مساءً (من ٦,٣٠ - ١٠,٤٥ مساءً)

المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
د.دانية كابلي	٧,٣٠ - ٦,٣٠	الصحة النفسية و الطبيعة الخضراء	الورشة الاولى
د. دانية كابلي	٨,٤٥-٧,٣٠	الالوان الطبيعية وتأثيرها على عامل الصحي و النفسي	الورشة الثانية
د. دانية كابلي	٩,٤٥-٨,٤٥	تلوث البيئة وتأثيرها على الصحة النفسية للفرد	الورشة الثالثة
د. دانية كابلي	١٠,٤٥-٩,٤٥	الدلالات النفسية للألوان	الورشة الرابعة

المحور ١١ : محور سلامة الغذاء - حديقة الفندق

لا توجد ورش صباحية

الخميس، الجمعة والسبت (مساءً) مساءً (من ٦,٣٠ - ١٠,٠٠ مساءً)			
المدرّب	الوقت	الموضوع	الورش المصغرة
مدربين شركة البيك للأنظمة الغذائية	١٠,٠٠ - ٦,٣٠	سلامة الغذاء	الورشة الاولى